



お寺のエコってどんなエコ?

座禅

もみじで有名な東福寺、大禅堂、現存する最古最大の建物で座禅体馬食。足を組んで座り姿勢を正しく呼吸を整えることで、心を静かに保つ修行。



仏教の修行法古代インドの修行形式を取り入れたもの。無念無想の境地に入、悟りを求める。

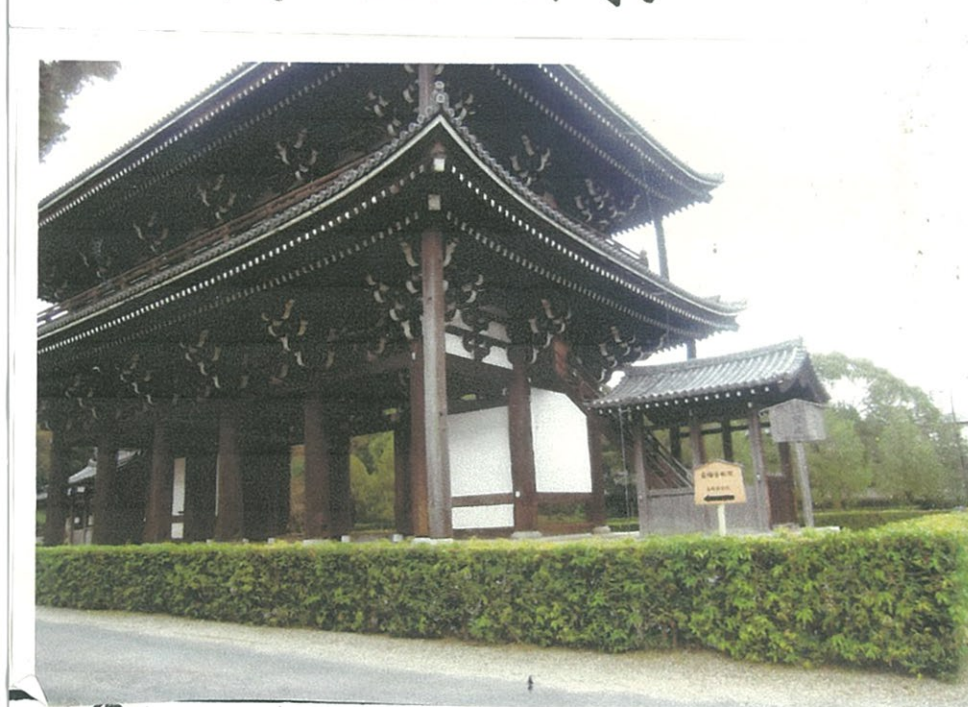
釈迦

紀元前5世紀ごろ、今のインドにある国の王子として生まれた。二十九歳のときに出家し、三五歳でさとりを開き、のち、四五間各士世で教えをひろめた。

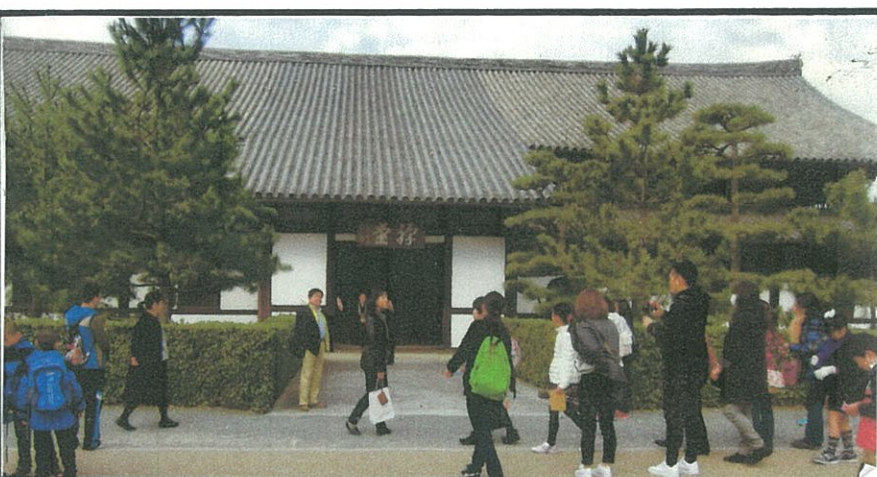
4月8日に釈迦誕生日に祈る儀式を「花祭り」という。

三門

室町時代に建築された東福寺の三門は現存する最古の三門です。中央に大きな門を左右に小さな門を配した門。

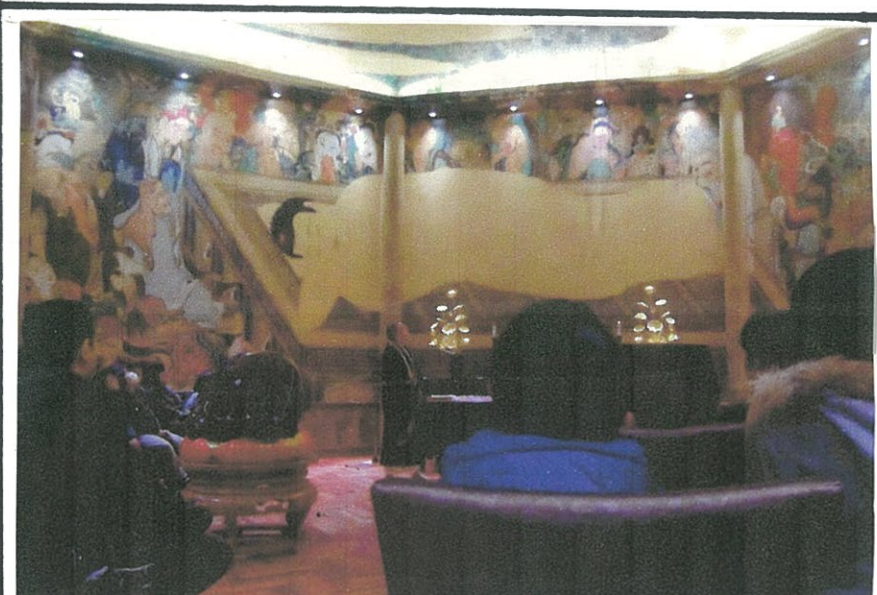


小さな門



高台寺

臨済宗建仁寺派の寺(豊臣秀吉の妻)慶長10年(1605年)豊臣秀吉の菩提を弔うため、高台院の志に基づき徳川家康が創建しました高台寺の本当の名は、鷲峰山高台寺



精進料理

仏教の戒律に基づき殺生や火貝虫への刺激をさけることを主眼として言周理された料理。

エコ 葉一枚、皮に至るまで無駄にしない捨てない全てを調理をしていただくエコの原点であるスローフード

精進料理を食べてみて、少しおせち料理に似てるなと思った。



東司

(東福寺の百人便所) トイレのことで百人便所。日本最古最大で、現存する



わけないから当時の排出物は貴重な堆肥肥料であり、京野菜には欠かせない存在となった

エコ

木魚

お経を唱えるとき調子をとるためにたたく

昔は魚の形の板だったが、今では木の内部をくりぬいて作られている。木魚という名前は夜目を閉じたい魚にあやかりなけず修行するという意味



東福寺

臨済宗東福寺派大本山。奈良の東大寺と興福寺の「東」と「福」の二字をとって「東福寺」と名づけられた創建当尼は、真言宗 天台宗 浄土宗の三宗兼学。寺宝は無準師範像 宋版「太平御覧」など多数。

東大寺の三門の二階を登って二階から見景色はきれいだ貴重な体馬食ができて、楽しかった。

感想

私はお寺のエコツアーに参加して、いろいろ学びました。その中で一番楽しかったことは、座禅と精進料理でした。座禅のとき私は無念無想があまり出てなくて、たたかれないかと思っていただけで、一度もたたかれなくてホッとしました。座禅はたたかれないことではなくて、無念無想の境地に入るといってを学びました。今回は私は、精進料理や東司でのエコを知り、今まで以上に物を大事にし、捨てるものを減らして、自分のできることから、エコをしていきたいと思いました。

西賀茂中学校 脇田優奈