

発見!! お寺のエコ

～in 東福寺・高台寺～

東福寺って？

- ・臨済宗東福寺派の大本山
- ・境内は南北2km、東西1km
- ・室町幕府の4代将軍、足利義持が建てた日本最古の三門(国宝)がある



三門 ↑

高台寺って？

- ・臨済宗建仁寺派の寺院
- ・400年ほど前、豊臣秀吉の妻ねねが建てた



お寺の大仏 ↑

これが!! お寺のエコ!!

- ・マイニードコントロール
- ・ゴミのリユース

お寺豆知識

昔、東福寺のおふろへお坊さんが行く時、荷物を入れていたのが…風呂敷。

マイニドコントロール

お寺には、冷房や暖房がありません。お寺の方は、冬は「寒くない」と夏は「暑くない」と見えているそうですが、考えただけで「究極のエコ」だと思いました。



↑修業の場、禅堂。座禅をする。



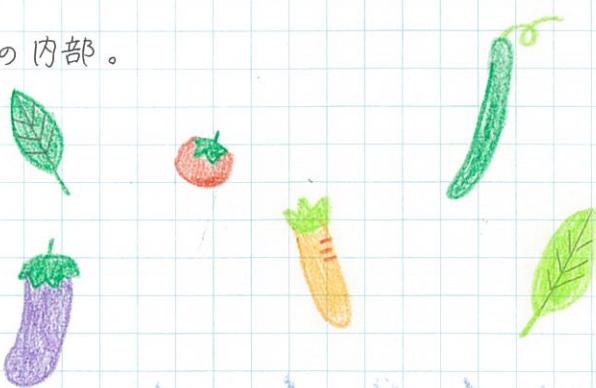
↑中はこんな感じ…。座禅の体験もしました！

ゴミのリユース

東福寺には、日本最古のトイレ「東司」もあります。昔は農家の人々に肥料として売ったまま、肥料としてそのまま使うように肥料なら捨てるのも、エコですよ！



↑東司の内部。



- 感想 -

「お寺のエコ発見の旅」に参加して、ふだんは入ることができない場所へ聞くことができたり僧侶の方の詳しい解説を学ぶことができました。京都に住んでいながら知らなかったこともたくさんあり、京都を再発見しあげたように感じます。そして、最後のお楽しみ、精進料理！とてもキレイでおいしかったです。この旅に参加できてよかったです。

いただいた精進料理

せいろむし

オレンジ



竹のご飯

おつけもの

ゆば

あげびたし

この他にも、おつゆなど"をいただきました!