

COLLABORATE

海の魚のひみつ

64-1 瀬部泰尚

40枚 210x297mm

B 罫

A4 NOTEBOOK

目次

プロフィール

生態系について



海の危険

海に入ろう

舞観の魚



代表的な生物

1日のスケジュール

感想

魚の料理写真



魚の量

舞観の魚



あとがき

写真の入れ方について

と、いう事で、^{アユのフォーマル}
 ぼくは、舞鶴の「~~竜宮城~~」いや、「竜宮浜」と
 いう所に行、て来ました。!



(すいませんが、
 電池もきれて
 砂浜かといはし
 んでした)

ところで みなさん 今、地球上の
 生き物の種類は、いくつくらい
 あると思いますか?

A. 10種類 B. 無量大数

答えは、

C. 約1000万種類 (以上)
 D. 割1種類
 金魚家族

宇E. 永遠につづく F. 4256種類
 ↑宇宙みたいな↑

なんと ~~じゃ~~じゃなくて、^{イコール} $\equiv$ 1000万以上の種類が
Cでした!

いるんです。

その君、最近ニュース(NHK)などで聞く「生態系」
あなたは、知っていますか?

～第1章「生態系」って何?～

生態系とは、動物同士の関わり合い、と考えている人が
8割でしょう。ですが、実は違うんです!

生態系は、植物が光合成で養分を作り、その植物
を動物が食べる、動物が死んでしまうと微生物が
分解し、その養分を植物が取り入れる。

このように生き物が自分の生息環境の中で
それぞれの役割を担っているのが、生態系
です。

でも、今、現在は...?

気候の変化や人間活動などである生き物の
数が大きく増えたり減ったりすると、生態系
に乱れが出て、ほかの生き物全体にも
影響が出てしまいます。

じゃあ、生態系を自分の手で守ろう!!!

~第1章②~『生態系を守る』

No.

3

Date

生態系を守る活動は、全国各地で行われていますが現在注目されているのは「セイラーズフォーザシー」という団体が推進する「ブルーシーフードガイド」です。ブルーシーフードとは魚介類のうち、天然の資源量が^{※5}比較的^{※4}豊富で、^{※6}種類の魚のことです。これらを知ってもらい、年々生息数・漁獲量の減っている魚介類の代わりに食べることで海洋資源の保全を目指す教育プロモーション。（ブルーシーフードは、P から）

~第1章③『生態系をもっと知ろう』

それでは、生態系をもっとよく知ってもらうためには、どうすればいいのでしょうか。一番大事な事は、身の回りにたくさん生き物がいるという事を、知る事です。あなたなりの生態系について考えてみてください。

4 ~第2章~ 海の危険

<sup>その
意味</sup>海に行きたいですか? 海は楽しい物でも、怖い物でも
危険は危ない経^経險と書きます。二^{もあるんです。}経^経險とし
なければ^{海の}危険が^が身につきません

でも、海は楽しく、つい危険な事をしてしまいがちです。
注意するポイントを下にあげました。 ↘



①

どこへ
行きたい
か

服装

夏は涼しい
服装を
着よう

道具

道具が
あれば
便利です

②

怪し
む

水は
清潔

③

観察し
て
記録に
する

海岸観察の心構え

海岸に行く前に、以下の注意をよく読んで、安全と自然の保護(ほご)を意識(いしき)した行動をとりましょう。特に、海岸でけがなどをした場合には、手当てなどが遅れてしまうこともあるため、事故が起こらないように予防(よぼう)することが大事です。



◎装備

転んだ際に、岩の上のフジツボや泥地のカキなどで手や足を切ることがあります。けがを予防するため、長そで長ズボン、長ぐつ、軍手(ぐんて)を着用しましょう。すべりやすい場所、特に海そうの生えた岩場などで走ったりとんだりしないようにしましょう。また、熱中症予防のため、ぼうしをかぶり、飲み物を持ちましょう。気分が悪くなったらすぐに近くの大人に言いましょう。



◎道具

バケツ、タモ網、貝などを岩からはがすスクレーパーがあるといいです。1 cm以下の小さい生き物をとるのにはピンセットが便利です。小分け用の小さな容器を持って行って帰るでしょう。帰るときに、持ってきた道具は必ず自分で持ち帰るようにしましょう。

◎危険(きけん)な生き物

さされたり、かまれたりした場合に、毒や出血(しゅっけつ)の危険(きけん)がある生き物に注意(ちゅうい)して、できるだけさわらないようにしましょう。後のページのずかんでは、触ってはいけない生き物には~~危険~~マークをつけています。

毒をもった生き物にさされた・かまれた時にはすぐに病院に行かなければなりません。もし、さされたりかまれたりした場合にはすぐに近くの大人に知らせましょう。



◎自然保護(しぜんのほご)

生き物を必要以上にとってしまつと、その場から生き物がいなくなつてしまいます。採集(さいしゅう)するさいには、観察(かんさつ)や調べものが終わつたら生きているうちにもとの海に帰しましょう。また、採集するときにひっくり返した石やほり返した砂などは、もとの状態に戻しておきましょう。乾燥(かんそう)に弱い生き物もあります。



~第3章~ 海に入ろう!



危険が分かった所で...

Lets' 海水浴!

①. 前に...

生息物を採る手順

④ 観察が終わったら

生息物は元の場所へもどすか、責任をもって飼おう

生息物の観察が終わったら、元いた場所へ生息物をもどしましょう。

なぜかという、別の場所で生息物を飼ってしまうと、元々そこにいた生息物と追いついてしまったり、種が混ざり合ってしまうたり、どんどん増えて環境を変えてしまったりするかもしれないからです。

また、生息物をそのまま飼う場合は、事前に飼い方を調べて、責任をもって飼いま

① 準備

どこへ行くか決めよう

採集において一番大切なことは、生息物がいる場所を探すことです。

いろんなところへ何度も出かけて行って、自分の経験を積みましょう。

服装

基本的には、普段着ている服+脱げにくい靴(運動靴など)で大丈夫です。しょう。

ただし、山や草むらなどでは草木で皮づき切ったり、生息物にかまれたりすること

があるため、長袖長ズボンを着用しましょう。

道具

道具が無くても、手をお椀型にして、上から優しく蓋をかけることで、生息物を捕まえることが出来ます。

あれば便利なものは、生息物を捕まえるための網(水辺では底が平らなタコ網)がオススメです。生息物を入れておくための虫かごや捕獲ネット、軍手、スケッチの道具、カメラ、図鑑 などを。

② 採集

してみよう

① 耳を澄まし、目を凝らしながら草を蹴飛ばして歩くと、草から音を立てて飛び出す虫が見つかるはずです。

② 茂っている草の根元を細かくガサガサすると、上手くいけばゴや小魚やエビなどがたくさん採れます。

③ 観察

観察してみよう

生息物を捕まえた後、すぐに図鑑を使って種類を調べてみるのも良いのですが、自分なりに名前をつけてあげるのも面白いのオススメです。

④ 録に残そう

採った生息物をスケッチしたり、写真とったりすると、後からでもその生息物のことを思い出せて便利です。



Lets' 海水浴

6

～第4章 1/2 舞鶴の魚～

No.1

岩礁帯で見つかる魚



シロメハツレ

群れで中層を静かに止まっているか、
ゆっくり泳いでいる



ハマビ

背のれ毒とけに注意

食

勇気のある人は、
唐揚げがていも。



カサゴ

岩の上や横に止まっている

食

刺身、煮つけ、みそ汁、味。
口。



ゴンズイ

群れている、背のれと胸のれの色

食

以 ナマズに似た形

~第4章²/「舞鶴島の魚」

No.

7

Date



キジハタ
キジハタに似た模様のハタ



① 刺身 煮つけで大変美味



メジナ
群を作り、海藻を食べる



① 刺身や昆布じめ煮付でおいしい



イシダイ
岩場の浅い所にはまをたててくれる



① 刺身 煮付けなど



クロダイ
稚魚・成魚とも浅い岩場で見られる黒・白・金色

~第5章「代表的『動物門』」

代表的な動物門(代表的な生き物)

せきさく 脊索動物門

脊椎(せきつい)があるよ!



- ・ホヤ
- ・魚
- ・ヒト

しほう 刺胞動物門

毒針を持つ刺胞(しほう)を作るよ!



- ・クラゲ
- ・イソギンチャク
- ・サンゴ

せつそく 節足動物門

関節(かんせつ)を持つ脚を持つよ!



- ・ヤドカリ
- ・フジツボ
- ・カニ、エビ

なんたい 軟体動物門

軟体質(なんたいしつ)の体だよ!



- ・タコ、イカ
- ・カサガイ
- ・イガイ
- ・ヒザラガイ

かんけい 環形動物門

体節(たいせつ)をたくさん持つよ!



- ・ゴカイ
- ・ユムシ

きよくひ 棘皮動物門

触手(しょくしゅ)状の管足をもつよ!



- ・ウニ
- ・ヒトデ
- ・ナマコ

第6章 「1日のスケジュール」

No.

9

Date

本日のスケジュール

8:00 三条京阪バスターミナル集合

10:00 舞鶴水産実験所到着

…ミニ講義、所内見学

12:00 舞鶴水産実験所出発

12:30 M's デリ到着

…昼食タイム

13:30 M's デリ出発

14:00 竜宮浜海水浴場到着

…磯遊び、水中観察

16:00 竜宮浜海水浴場出発

18:10 三条京阪バスターミナル到着(予定)



フル
シード
が
出た

主催：びっくり！エコ実行委員会
(一社) びっくりエコ発電所
制作：エコ〜るど京大×京都ジャングル
協賛：(一社) セイラースフォーザシー日本支局
日本財団

～感想～

みなさん、今食べた事がある魚は、いくつぐらいですか？ 少ない人7/10、多い人7/200ぐらいでしょう。ですがさきほど言ったとおり、魚は、1000万以上、1種類に数千匹＝魚は、1000'0000'0000億匹ぐらいいるんです。

全部食べるのは、難しいですけど、ブルーフィッシュを守り、毒などを分かり、ちゃんと、理解しないといけないのです。

ちなみにみなさん、虫を見て食べたことありますか？



これは ナマナコ なんです。「うゑ〜剣持が悪い」「ぐろい」「はくー」など言うかもしれませんが、

もっとこれよりおいしい

魚料理の

～ 魚の料理写真～ サワラ編 !!



サワラのユッケ風

2008年5月

サワラのユッケ風 (2008年5月)



サワラとタケノコのカルパチョ

2008年4月

サワラとタケノコのカルパチョ (2008年4月)



サワラと味噌、マヨネーズ

ホイル焼き

2008年11月

サワラの味噌マヨネーズ ホイル焼き

(2008年11月)



メジナの昆布じめ



メジナのあぶり
カルパッチョ

メジナのあぶりカルパッチョ
(2013年7月, 拙宅)

～魚の料理写真～

カタチイワシ

ワタリガニ

13

Date



カタチイワシ
2004年3月



ワタリガニと満願寺唐辛子のマリネ

これまでに

卸所南小のお母さん方に役立っ

た魚クッキング

字叔郎

歌を下さったのは、(写真)

森田玲雨先生

まうどわいし

でした。▽

魚は、体にいい物です。

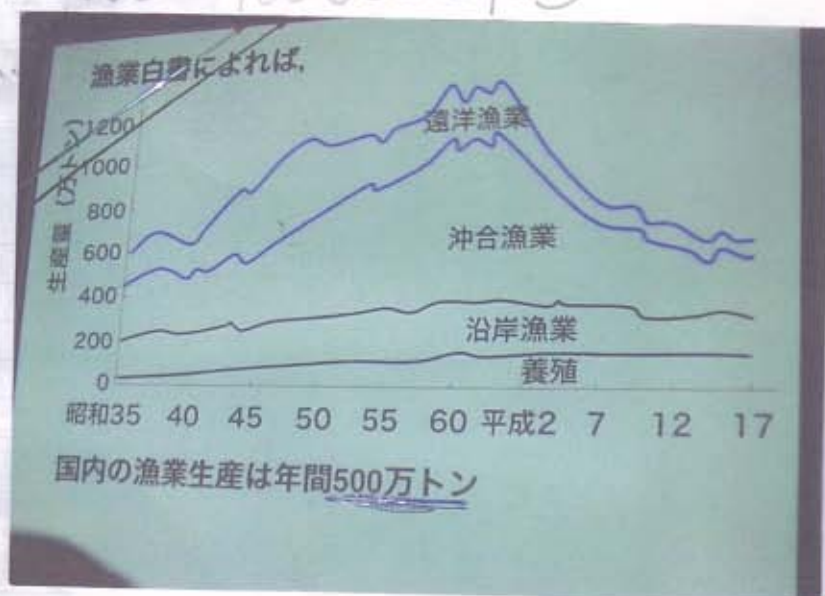
では、魚(100g)を毎日食うたら、魚は足りるのでしょうか？

式にしてみましょう

$$100g \times 365日 \div 1000 = 36.5kg$$

$$全国民) 36.5kg \times 120000000 = 4000000トン$$

1年では、漁業では、



と、いうことは、

$$5000000トン - 4000000トン = 1000000トン$$

1年間で、約1000000トンあまているという事になります。

みなさん「ブルーシーフード」を調べてぜひたくさん食して下さい。

No.

16

Date

舞鶴で見られた魚①



イシダイ
石



ナベカ



真
マダコ

②

No. 17

Date



元 銀
デンロクダイ



針 子 糸
ハリセンボン



ヒョウモンダコ

あとかま

みなさん魚の事は知っていましたが、
 魚も心臓があり生きています。なので、食べる時
 はありがたみを持って食べなければいけません。
 それは、魚だけではなく、鳥・肉・野菜・木
 ・植物・すべてに思わなければいけません。
 世界は、下のように動いているのです。

